

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)  
9 день

09/04

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



| Выход, г  | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b><br>Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 60,3 ккал                                                                                                               |
| 250/15/10 | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Курица свежая, Морковь свежая, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 5,9 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 112,1 ккал |
| 100/40    | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень свиная, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,12 г, Ж - 17,74 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 264,4 ккал                                                                     |
| 200       | <b>Рис отварной</b><br>Курица отварная, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 257,5 ккал                                                                                                                                        |
| 200       | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-белый Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                                          |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 158 ккал                                                                                                                                           |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 108 ккал                                                                                                                                                           |
| 150       | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 70,6 ккал                                                                                                                                                                              |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,0 г, ЭЦ - 201,6 ккал                                                                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством